

## PUNCA PENCEMARAN

Penghuni Bangunan



CO2, Asap rokok, pewangi badan, bau badan

Material Bangunan



Habuk, asbestos, gas

Karpet, Fabrik



Hama

Perabot, Bahan Pencuci



Gas, Bau, *Volatile Organic Compounds (VOC)*, formaldehyde

Kelembapan Udara, Air



Fungi, Kulat, Pencemaran Bakteria

Fotostat, elektrostatik



Ozone

## SIMPTOM SBS

**SICK BUILDING SYNDROME (SBS)** - merupakan keadaan yang mana individu di dalam bangunan mengalami simptom dan rasa tidak selesa tanpa sebab yang jelas.

### SIMPTOM SBS

- ✓ Sakit kepala
- ✓ Kelesuan
- ✓ Loya
- ✓ Pening
- ✓ Kerap Bersin
- ✓ Gatal atau iritasi (mata, hidung, tekak)
- ✓ Batuk



Penghuni akan **kembali sihat** seperti biasa beberapa jam atau selepas beredar daripada bangunan tersebut.



## Rawatan dan Pencegahan

- ✓ Menggalakkan pertukaran udara.
- ✓ Penyelenggaraan sistem pengudaraan berkala oleh syarikat yang cekap.



- ✓ Syarikat pembersihan pejabat wajib memperoleh SDS.
- ✓ Pembersihan berkala perlu diamalkan bagi mengawal habuk dan kekotoran dalaman.

- ✓ Mengawal kelembapan udara dalam bangunan.
- ✓ Memasang pembersih udara.



- ✓ Larangan merokok dalam bangunan